TIROLER LANDESSCHÜTZENBUND

Neues Landhaus – Brixner Str. 2, 1. Stock, 6010 Innsbruck, Tel./Fax: 0512/588190, ZVR.406201391
Email: tlsb@aon.at, Homepage: www.tlsb.at

Trainingslager Organisation Margit Melmer,
Mobil: 0660 5554680 Email: m.melmer@schuetzenbund.at

SPORTSCHÜTZEN TIROL

Innsbruck am 05. Februar 2014

Einladung für das Tiroler „Hans Stimpfl“ Jugendtrainingslager 2014

vom Samstag den 5. bis Freitag den 11. Juli 2014

Sehr geehrte Bezirkssportleiter, Vereinsobmänner, Gildentrainer und Betreuer,

der Tiroler Landesschützenbund veranstaltet auch 2014 wieder einen Trainingslehrgang für Jugendliche bis maximal 18 Jahre.

Wann: Anreise Samstag 05. Juli 2014 zwischen 14.00 und 15.00 Uhr
Abreise Freitag 11. Juli 2014 zwischen 16.00 und 17.00 Uhr

Ort: Bundesleistungszentrum 6020 Innsbruck, Eggenwaldweg 60

Unterbringung: Landessportcenter Tirol, Olympiaworld, 6020 Innsbruck Olympiastraße 10a

Inhalt: Techniktraining mit dem Luftgewehr **auch 3-Stellung**
Techniktraining mit dem 50m Gewehr alle 3 Stellungen
Techniktraining mit der Luftpistole wenn mindestens 4 Teilnehmer gemeldet werden
Ausdauer Training – Nordic Walken und Laufen
Rumpfkräftigung
Sportpsychologische Einheiten mit den Themen:
a) Entspannungsübungen
b) Selbstvertrauen
c) Selbsteinschätzung - realistische Zielsetzungen
d) Stressmanagement

Mitzubringen: Luftgewehr oder Pistole und 50m Gewehr
Kniend Rolle, Riemen, Munition, Nordic Walking Stöcke,
Sportkleidung, Schwimmsachen und Hausschuhe
Trainingsaufzeichnungen!!!
Heft und Stifte für die Notizen während des Lehrganges

Anmeldung: mit dem beigefügten Anmeldeformular, ein Formular pro Teilnehmer

Erfolg durch Konzentration

tiroler wasser kraft
tiroler VERSICHERUNG
UMAREX AUSTRIA
MEYTON www.meyton.de

TIROLER LANDESSCHÜTZENBUND

Neues Landhaus – Brixner Str. 2, 1. Stock, 6010 Innsbruck, Tel./Fax: 0512/588190, ZVR.406201391
Email: tlsb@aon.at, Homepage: www.tlsb.at

Trainingslager Organisation Margit Melmer,
Mobil: 0660 5554680 Email: m.melmer@schuetzenbund.at

SPORTSCHÜTZEN TIROL

Kosten: der Tiroler Landesschützenbund übernimmt die kompletten Kosten für die Trainer, Sportpsychologen und die Kosten der Standnutzung (Scheibenmaterial, Strom, etc.). Für die Getränke während des Trainings, sowie den Eintritt für das Minigolf-Turnier am Abend und einen Kinobesuch.

Selbstbehalt: für die Nächtigung und Vollverpflegung werden pro Schütze und Tag € 40,00 verrechnet. Der Betrag von € 240,00 ist gleichzeitig mit der Anmeldung an den Tiroler Landesschützenbund auf das Konto der Tiroler Sparkasse BIC: SPIHAT22XXX, IBAN: AT772050303301285312 zu überweisen.

Taschengeld: Selbstverständlich kann den Athleten ein Taschengeld mitgegeben werden, wir bitten aber den Betrag von € 10,00 pro Tag nicht zu überschreiten.

Abschlußgespräch: Der Vereinstrainer, bzw. Betreuer muss beim Abholen dabei sein, da es ein Abschlußgespräch zwischen dem Vereinstrainer und dem TLSB-Trainer geben wird um die etwaigen Umstellungen oder Änderungen zu besprechen. Es wird Fotomaterial und eine Dokumentation für jeden Schützen erstellt, eine sogenannte Vorher- Nachher Analyse.

Da die Teilnehmeranzahl für das Trainingslager begrenzt ist werden Bundessportleiterin Margit Melmer und Landessportleiter Christian Kramer nach Eingang der Meldungen entscheiden wer in das Trainingslager aufgenommen wird.

Erfolg durch Konzentration

Wir danken der Firma UMAREX Austria, Niederndorf für das Sponsoring von Trainingsmunition für das Hans-Stimpfl-Jugendtrainingslager!!

tiroler wasser kraft

tiroler VERSICHERUNG

UMAREX® AUSTRIA

MEYTON www.meyton.de